

o.s. STŘED – Sdružení třebíčských dobrovolníků

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

2002

# Obsah

---

<b>ÚVODNÍ SLOVO .....</b>	<b>3</b>
<b>POSLÁNÍ, CÍLE A CÍLOVÉ SKUPINY SDRUŽENÍ .....</b>	<b>4</b>
<b>HISTORIE SDRUŽENÍ.....</b>	<b>4</b>
<b>PROJEKTY SDRUŽENÍ .....</b>	<b>5</b>
<b><i>PROJEKT PĚT P .....</i></b>	<b>5</b>
<b><i>PROGRAM PRO DĚTI A MLÁDEŽ ZE SOCIÁLNĚ SLABÝCH RODIN .....</i></b>	<b>7</b>
<b><i>PROGRAM PRO SENIORY.....</i></b>	<b>9</b>
<b><i>PROGRAM PRO NEZAMĚSTNANÉ.....</i></b>	<b>9</b>
<b>FINANČNÍ ZPRÁVA.....</b>	<b>10</b>
<b>ORGÁNY SDRUŽENÍ .....</b>	<b>11</b>
<b>PODĚKOVÁNÍ .....</b>	<b>12</b>

# Úvodní slovo

---

*TEN, KDO SE VYDÁ NA CESTU „DOBROVOLNÍKA“ A NACHÁZÍ V TÉTO ČINNOSTI USPOKOJENÍ A PROSTOR PRO SEBEREALIZACI, JE MILÝM PARTNEREM MĚSTA TŘEBÍČE.*

*ZASLOUŽÍ SI NAŠI*

*POZORNOST,*

*PODPORU*

*A*

*PODĚKOVÁNÍ .*

MARTINA BÁRTOVÁ  
MANAŽERKA PREVENCE KRIMINALITY  
V MĚSTĚ TŘEBÍČI

***Nikdo není zbytečný na světě, kdo ulehčuje břemeno někomu jinému.***

**Charles Dickens**

*KAŽDÉ SETKÁNÍ S DOBROVOLNÍKY MNE VELMI TĚŠÍ A OSOBNĚ OBOHACUJE. JSOU TO KRÁSNÍ, VZÁCNÍ LIDÉ, KTERÍ VĚDÍ, CO SKUTEČNĚ MÁ V ŽIVOTĚ CENU.*

PHDR. MILUŠE NĚMCOVÁ  
ŘEDITELKA PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉ PORADNY TŘEBÍČ  
A  
SUPERVIZORKA PROGRAMU PĚT P

# **Poslání, cíle a cílové skupiny sdružení**

## **Poslání sdružení:**

- **Posilujeme soběstačnost lidí**
- **Nabízíme možnost seberealizace a uplatnění formou dobrovolnických aktivit**
- **Vyhledáváme a přibližujeme ty, kteří potřebují pomoc těm, kteří jsou ochotni ji poskytnout**
- **Naše úsilí směřuje k obnově a posílení dobročinnosti a vzájemně pomoci**

## **Cílové skupiny:**

- **Děti ohrožené negativními sociálními jevy (děti ze sociálně znevýhodněných rodin, děti ohrožené rizikovými faktory, které vedou k výchovným problémům, pasivitě a nezájmu, nudě, osamělosti, k nepochopení ze strany okolí, ke konfliktu se zákonem, s dospělými, k problémům ve škole, aj.)**
- **Dobrovolníci a zájemci o dobrovolnictví (tj. dobrovolná účast na řešení problémů, poskytování pomoci, aj.)**
- **Organizace, které mají zájem o spolupráci s dobrovolníky**

## **Cíle organizace:**

**Naše cíle se zaměřují na sociální, psychologickou, morální a jinou podporu lidí, zejména dětí, které mohou být negativně ovlivněny prostředím, ve kterém žijí nebo vyrůstají.**

**Naše cíle také směřují k obnově, podpoře a rozvoji dobrovolnictví a dobrovolníků.**

# Historie sdružení

---

Občanské sdružení STŘED je neziskovou organizací, jejímž posláním je především pomoc dětem, které se ocitli v nepříznivé životní situaci. Dále napomáháme zejména mladým lidem seberealizovat se formou dobrovolnické činnosti. Sdružení STŘED – Sdružení třebíčských dobrovolníků - vzniklo v říjnu 2000 z iniciativy psychologů Pedagogicko-psychologické poradny v Třebíči a pracovníků sociálního referátu Okresního úřadu v Třebíči. Hlavní ideou se stala realizace a rozvoj programu Pět P na okrese Třebíč, a dále s tím spojený rozvoj dobrovolnictví formou vytvoření dobrovolnického centra. V rámci programu Pět P šlo především o nabídku pomoci dětem, které mají neurovnané vztahy v rodině, problémy ve škole, projevují sklony k trestné činnosti, popřípadě ke konzumaci alkoholu, drog apod.

Během let 2000, 2001 a 2002 byli děti zařazovány do programu Pět P pouze na základě doporučení psychologů Pedagogicko - psychologické poradny Třebíč a pracovníků sociálního referátu OÚ Třebíč. Ke konci roku 2002 však naše sdružení kontaktovalo i základní a speciální školy, které tak mohou přímo oslovit rodiče potencionálních dětských klientů programu Pět P.

V případě vyhledávání dobrovolníků pro práci v programu došlo na podzim roku 2002 rovněž k výraznému posunu, a to zejména díky přímé spolupráci se středními školami, které nám umožnily přímé oslovení svých studentů. Počet uchazečů a zájemců o program Pět P tak vzrostl na trojnásobek v porovnání z předešlými léty.

Lepší informovanost nám umožňuje stále rozšiřování programu Pět P, tj. vytváření většího počtu dvojic - dítě a dobrovolník, a dále i rozvíjení dalších aktivit určených zejména pro zájemce o dobrovolnou činnost. Do příštích let se tak pokoušíme nově o realizaci těchto aktivit:

- Program pro děti a mládež ze sociálně slabých rodin
- Program pro seniory
- Program pro nezaměstnané

# Projekty sdružení

---

## Projekt Pět P

Program Pět P realizovaný od roku 2000 se tak stal stěžejním projektem o.s. STŘED. Pět P – Přátelství, Podpora, Prevence, Péče a Pomoc – je českou variantou programu Big Brothers, Big Sisters (BBBS), který vznikl téměř před devadesáti lety ve Spojených státech amerických. Národním garantem Pět P v České republice je o.s. HESTIA, které ve spolupráci s mezinárodními i národními regionálními partnery vytváří metodiku programu.

Cílem programu je pomoc dětem ve věku 6-15 let, které žijí s různými sociálními nebo zdravotními problémy.

Projekt Pět P je preventivní volnočasový program postavený na principu kamarádského vztahu mezi dítětem a dospělým dobrovolníkem. Pravidelné schůzky napomáhají dítěti překonat složité životní podmínky, zvýšit sebedůvěru, naučit se komunikovat. Vztah s dobrovolníkem může být pro dítě často jediným rovnocenným přátelským vztahem. Schůzky však v žádném případě nenahrazují odbornou péči a ani se nesnaží o náhradu rodičů.

### Dobrovolník:

Dobrovolníky projektu Pět P jsou zpravidla studenti třebíčských středních škol, kteří mají zájem o sociální oblast, zejména pak o budoucí studium v ní. Podmínkou je vždy věk nad 18 let. Před samotným zapojením do programu prochází zájemci vstupním víkendovým výcvikem vedeným supervizory a koordinátorem programu, který se zaměřuje na sebepoznávání, získávání dovedností pro práci s dítětem, komunikačních dovedností, poznávání případných těžkostí, které mohou během schůzek nastat. Jako obohacením jsou pro účastníky připraveny psychohry a také osobnostní testy.

Absolvování výcviku je pro dobrovolníka první krok k aktivnímu se zapojení do programu. Následuje výběr vhodného dětského klienta koordinátorem programu. Při něm hlavní roli hrají zejména společné zájmy a *osobnostní rysy*. Vytvořená dvojice se pak schází jednou týdně na 2-3 hodiny po dobu nejméně jednoho roku. Náplní schůzek jsou aktivity společné oběma stranám. Může jít pouze o povídání si a procházky nebo o aktivnější formu v podobě sportu, kulturních akcí apod. Důležitý je fakt, aby schůzky byly přínosem jak pro dítě tak pro dobrovolníka. V průběhu trvání dvojice jsou zajišťovány pravidelné supervize, kde mohou dobrovolníci pod odborným dohledem řešit obtížné situace vzniklé během schůzek s dítětem. Zároveň se dobrovolníci mohou inspirovat navzájem, co se týče náplně schůzek.

### Dětský klient:

Klientem tohoto projektu může být dítě ve věku 6-15 let, které je sociálně nebo jinak ohroženo či znevýhodněno. Vycházíme při tom z myšlenky, že na základě vytvořené individuální vazby mezi dítětem a dobrovolníkem může dítě překonat složité období, naučit se lépe komunikovat, být samostatnější. Děti přicházejí zejména na doporučení pedagogicko psychologické poradny, sociálního referátu OÚ Třebíč a do budoucna doufáme v již rozvíjející se spolupráci se základními a speciálními školami.

### Statistické informace:

Září 2000 – srpen 2001	
Dětské klienty	6
Dobrovolníci	13
Dvojice	7*

\* tři dvojice ukončili vztah dříve

Září 2001 – srpen 2002	
Dětské klienty	5
Dobrovolníci	10
Dvojice	5

Září 2002 – prosinec 2002	
Dětské klienty	18
Dobrovolníci	16
Dvojice	13

## **Program pro děti a mládež ze sociálně slabých rodin**

Širším cílem programu je podpořit zdravý vývoj dětí a mládeže. Program je zaměřen na zamezení a odstranění negativního vlivu party a prostředí a zapojuje se do boje proti kriminalitě.

Převážně se jedná o děti a mládež, které pocházejí ze sociálně slabších rodin, které mají výchovné problémy nebo děti a mládež bez stálého domova.

Konkrétně se program zaměřuje na podporu:

### **1. děti a mládež v Domově pro matky v tísní:**

Domov byl vytvořen za účelem poskytování zázemí matkám s dětmi, které se ocitly v tísnivé situaci, ať už materiální, sociální nebo psychické, a které by se z těchto důvodů nemohly zodpovědně starat o sebe, dítě či domácnost. Činnost dobrovolníků spočívá v pomoci instruktorce volného času s prací, v pomoci matkám s hlídáním malých dětí, v samostatném vytváření programu pro děti.

### **2. klubu NADĚJE:**

Klub NADĚJE je zařízení sociálně-právní ochrany. Klub je určen dětem od 8 do 18 let a slouží jako doplněk k individuální práci s klientem pracovním a pracovníkům OPD a OSP. Cílem klubu NADĚJE je prevence rizikového chování ohrožené skupiny dětí a mládeže.

Činnost dobrovolníků spočívá v pravidelných klubových schůzkách, víkendových pobytech a táborech.

### **Cílová skupina**

1. děti ve věku od 1 roku do 18 let
2. dobrovolníci – do tohoto programu jsou zapojeny čtyři dobrovolnice. Jedna dochází do klubu Naděje a tři navštěvují Domov pro matky v tísní. Do budoucna bychom rádi počet dobrovolníků zvýšili a to na sedm – čtyři do klubu Naděje a tři do Domova pro matky v tísní.

### **Očekávané výsledky**

Domov pro matky v tísní a klub NADĚJE využijí služeb programu pro děti a mládež ze sociálně slabých rodin a několik mladých lidí projede dlouhodobou zkušeností v oblasti péče o děti a mládež, 1x za šest týdnů až 2 měsíce proběhne supervizní schůzka pro zapojené dobrovolníky, v případě náročné situace budou moci využívat individuální konzultace nebo přímo pomoci supervizorů.



## **Program pro seniory**

Cílem projektu je zlepšit psychosociální podmínky seniorů žijících v domovech důchodců nebo pečovatelských domech.

### **Cílové skupiny**

**Senioři** – jedná se především o starší občany, kteří žijí v domovech důchodců, pečovatelských domech nebo mají pečovatelskou službu.

**Dobrovolníci** – druhou cílenou skupinou jsou mladí lidé, naši vyškolení dobrovolníci, studenti třebíčských středních škol.

### **Očekávané výsledky**

Senioři z domovů důchodců a pečovatelských domů využijí služeb programu „Pro seniory“ a několik mladých lidí projde dlouhodobou zkušeností v oblasti péče o staré lidi, 1x za šest týdnů proběhne supervizní schůzka pro zapojené dobrovolníky, v případě náročné situace budou moci využívat individuální konzultace nebo přímo pomoci supervizorů.

Tento program je teprve v přípravě. Jeho realizace je plánovaná na leden roku 2003.

## **Program pro nezaměstnané**

Tento program je určen pro nezaměstnané občany, kteří nemohou najít zaměstnání, ale rádi by se účastnili nějakých aktivit. Program může pomoci nejen při získávání zaměstnání, ale i s vyrovnáním se ze ztráty zaměstnání, s pocity neužitečnosti a podobně.

Program je realizován v několika městech České republiky. Po navázání kontaktu s Úřadem práce bychom tento program rádi nabídli nezaměstnaným.

# Finanční zpráva

---

## Vyúčtování

<u>Výdaje</u>	<u>Kč</u>
Kancelářské potřeby	2 185,50
Služby (kopírování, permanentky, fotopráce, internet)	1 502,90
Poštovné, ceniny	1 532,40
Telefonní poplatky	5 998,10
Odměny	12 350,-
Poplatky bance	1 968,-
Ubytování a strava (výcvik dobrovolníků na RC Březová)	5 850,-
Pojištění dobrovolníků	900,-
Cestovné	1 500,70
Nákup DHM	300,-
Výtvarné potřeby	235,-
<b><u>Celkem</u></b>	<b>34 322,60</b>
<u>Příjmy</u>	<u>Kč</u>
Zůstatek k 1. 1. 2002	7 457,18
Národní dobrovolnické centrum Hestia - Praha	19 300,-
Město Třebíč	12 500,-
Účastnické poplatky	1 050,-
Úroky	38,33
<b><u>Celkem</u></b>	<b>40 345,51</b>

# Orgány sdružení

---

Rada sdružení:	PhDr. Miluše Němcová Bc. Martina Bártová Hana Hájková Šárka Jakoubková
Statutární zástupce:	Jana Drdlíčková
Koordinátor Pět P:	Jana Drdlíčková
Kontaktní pracovnice:	Tereza Stillerová, DiS.

## Poděkování

---

- Hestia – Národní dobrovolnické centrum
- Open Society Fund Praha
- Nadaci ICN
- Městu Třebíč, zejména pak koordinátorce Prevence kriminality Bc. Martině Bártové a koordinátorce Zdravého Města PhDr. Jindře Stříbrské
- Psychologům Pedagogicko-psychologické poradny Třebíč
- Pracovnícím Sociálního referátu Okresního úřadu v Třebíči
- Pedagogům Gymnázia Třebíč, Katolického gymnázia Třebíč, Střední zdravotnické školy a Vyšší zdravotnické školy v Třebíči a Gymnázia Moravské Budějovice
- Pedagogům základních a speciálních škol v Třebíči a Moravských Budějovicích
- Okresnímu ústavu sociálních služeb Třebíči, jmenovitě ředitelce paní Havlíkové
- PRESS PREPRESS STUDIO Třebíč
- Oblastní charitě Třebíč, zejména Ing. Daniele Jánské
- **Všem dobrovolníkům**